



Familientlastender und –unterstützender Dienst Freizeit- und Bildungsangebote von Jung bis Alt





Liebe Teilnehmer/innen, liebe Angehörige, liebe Betreuer/innen,

Sie halten unser neues Veranstaltungsheft in den Händen. Wir haben in Zusammenarbeit mit unseren Klienten und deren Angehörigen ein buntes Angebot für Sie kreiert, damit Sie Ihre Freizeit aktiv gestalten können, ganz nach Ihren persönlichen Wünschen und Interessen.

Die Kurzbeschreibungen erleichtern Ihnen die Auswahl unserer Veranstaltungsmöglichkeiten. Weitere Informationen und Beratung erhalten Sie von unseren Mitarbeitern.

Herzlichst der Vorstand und das FED Team des Lebenshilfe Kreisvereinigung Saalfeld-Rudolstadt e.V.

Legende



Wir fahren mit einem Bus/Auto zum Veranstaltungsziel.



Angebot ist für Rollstuhlfahrer/innen geeignet.



Angebot ist nicht für Rollstuhlfahrer/innen geeignet.



Angebot ist für Menschen mit Gehbehinderung möglich.



Angebot ist für Menschen mit Gehbehinderung nicht geeignet.



Aktivität am/im Wasser



Aktivität in der Natur



Angebot in den FED-Räumen



Angebot mit Tieren



Inhaltsverzeichnis

Veranstaltungen

V01	Gymnastik.....	04
V02	Wassergymnastik.....	05
V03	Freizeit- und Erlebnisbad.....	06
V04	Yoga.....	07
V05	Kegeln/Bowling.....	08
V06	Bewegte Füße.....	09
V07	Natur erleben/Wanderungen in der nahen Umgebung.....	10
V08	Körperwahrnehmung/ Entspannung.....	11
V09	Mandalas zum Entspannen.....	12
V10	Gemütliches Beisammensein.....	13
V11	Kochen.....	14
V12	Backen.....	15
V13	Essen gehen.....	16
V14	Töpfern.....	17
V15	Gesellschaftsspiele.....	18
V16	Kreatives Gestalten.....	19
V17	Musik erleben.....	20
V18	Disco.....	21
V19	Grillparty.....	22
V20	Kinobesuch.....	23
V21	Theaterbesuch.....	24
V22	Bibliothek.....	25
V23	Karnevalsparty.....	26
V24	Ostern.....	27
V25	Sommerfest.....	28
V26	Halloweenparty.....	29
V27	Weihnachtsfeier.....	30
V28	Tierheimbesuch.....	31
V29	Therapiebegleitender Hund Gino.....	32
V30	Pferdetherapie.....	33
V31	Haflinger Gestüt Meura.....	34
V32	Saalfelder Feengrotten.....	35
	Tagesfahrten/Zusätzliche Angebote.....	36
	Allgemeine Geschäftsbedingungen.....	37



V-01

Gymnastik

Wann: 1-2 mal im Monat
15:00- 17:00 Uhr

Wo: Rudolstadt,
Turnhalle der „Anton-Sommer Grundschule“
Am Neumarkt oder
Im Freien

Kosten: laut Gebührenordnung

Beschreibung:

Wir werden sportlich aktiv. Die Übungen kräftigen unseren Körper. Wir üben mit unterschiedlichen sportlichen Geräten. Spiele und Bewegungsfolgen bringen uns neue körperliche Energie und machen uns Spaß.

Gewonnene Erfahrungen stärken die körperliche Sicherheit als auch das Selbstvertrauen.





V-02

Wassergymnastik

Wann: 1 mal im Monat
15:00 - 18:00 Uhr

Wo: Bad Blankenburg, Sportschule
Rudolstadt, Saalemaxx
Gesundheitszentrum Schwarzatal

Kosten: laut Gebührenordnung

Beschreibung:

Wassergymnastik ist ein spezielles Bewegungstraining im Wasser. Die Gelenke werden geschont und die Muskeln gekräftigt. Dabei sollen Freude und Spaß im Vordergrund stehen. Wassergymnastik ist besonders für Nichtschwimmer geeignet.





V-03

Freizeit- und Erlebnisbad Saalemaxx

Wann: 1-2 mal im Monat
15:00 - 18:00 Uhr

Wo: Rudolstadt,
Saalemaxx

Kosten: laut Gebührenordnung

Beschreibung:

Wir wollen im Saalemaxx eine Zeit der Entspannung im Badehaus und eine Zeit mit Spaß im Erlebnis- und Wellenbecken mit Strömungskanal und Familienrutsche erleben.



**V-04**

Yoga

Wann: 1 mal im Monat
15:00 - 18:00 Uhr

Wo: Rudolstadt,
Am Neumarkt 2

Kosten: laut Gebührenordnung

Beschreibung:

Yoga ist ein sehr altes, ganzheitliches Übungssystem aus Indien. Die Übungen werden abgestimmt auf die Teilnehmer/innen und helfen Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht zu bringen. Kleingeräte für die Yogaübungen erleichtern die Bewegungen und die Klangschale sorgt für Entspannung





V-05

Kegeln/Bowling

Wann: 2 mal im Monat
15:00 - 17:00 Uhr

Wo: Schwarza, Sportlerheim
Bad Blankenburg, Super Bowl Center

Kosten: laut Gebührenordnung

Beschreibung:

Eine der beliebtesten Veranstaltungen ist das Kegeln/Bowling. Es ist ein tolles Ganzkörpertraining und so können sich die Teilnehmer sportlich betätigen und mit Freunden messen.





V-06

Bewegte Füße

Wann: 1 mal im Monat
15:00 - 17:00 Uhr

Wo: Rudolstadt, Am Neumarkt 2
Bad Blankenburg, Chrysopras-Wehr
Im Freien

Kosten: laut Gebührenordnung

Beschreibung:

Unsere Füße tragen uns ein Leben lang durch die Welt, deshalb sollten wir ihnen genügend Aufmerksamkeit in der Beweglichkeit und Kräftigung schenken. Sie tragen entscheidend zu einer guten Haltung bei.

Durch eine besondere Fußgymnastik und Fußmassage entspannen und verwöhnen wir unsere Füße.





V-07

Natur erleben/ Wanderungen in der nahen Umgebung

Wann: 1 mal im Monat
15:00 - 17:00 Uhr

Wo: Rudolstadt,
Saalfeld,
Bad Blankenburg
und Umgebung

Kosten: laut Gebührenordnung

Beschreibung:

Wir erleben, beobachten und verstehen die schöne Natur auf vielfältige Weise. Im Park, im Wald und auf der Wiese entdecken wir Bäume, Pflanzen und Tiere.

Mit unseren Kindern des FED gehen wir auch auf viele verschiedene Spielplätze.





V-08

Körperwahrnehmung/ Entspannung

Wann: 1 mal im Monat
15:00 - 17:00 Uhr

Wo: Rudolstadt,
Am Neumarkt 2

Kosten: laut Gebührenordnung

Beschreibung:

In angenehmer Atmosphäre nehmen wir unseren Körper durch verschiedene Übungen bewusster wahr, entspannen und meditieren dabei. Das Training soll uns helfen unseren Körper besser kennenzulernen, zu entspannen und Stress im Alltag abzubauen.





V-09

Mandalas zum Entspannen

Wann: 1 mal im Monat
15:00 - 17:00 Uhr

Wo: Rudolstadt,
Am Neumarkt 2

Kosten: laut Gebührenordnung

Beschreibung:

Mandala? Bedeutet „vom Zentrum ausgehend“. Wir malen und legen Bilder.

Das Ausmalen von Mandalas hat eine entspannende Wirkung auf unseren Körper und Geist, fördert unsere Konzentration und Kreativität und hilft beim Stressabbau.





V-10

Gemütliches Beisammensein

Wann: 1 mal im Monat
15:00 - 17:00 Uhr

Wo: Rudolstadt,
Am Neumarkt 2

Kosten: laut Gebührenordnung

Beschreibung:

Wir sitzen gemütlich in kleiner Runde zusammen. Bei Kaffee und Kuchen in schöner Atmosphäre entwickeln sich so manche tollen Gespräche.





V-11

Kochen

Wann: 1 mal im Monat
15:00 - 17:30 Uhr

Wo: Rudolstadt,
Am Neumarkt 2

Kosten: laut Gebührenordnung

Beschreibung:

Zusammen kochen und anschließend gemeinsam essen macht Spaß und verbindet. Wir probieren verschiedenste leckere Gerichte aus. Wir kochen nach Rezepten und lernen viel über gesunde Ernährung.





V-12

Backen

Wann: 1 mal im Monat
15:00 - 17:30 Uhr

Wo: Rudolstadt,
Am Neumarkt 2

Kosten: laut Gebührenordnung

Beschreibung:

Wir backen leckeren Kuchen, Torten, Muffins, Brownies, bunte Plätzchen und vieles mehr. Wir backen nach Rezepten. Natürlich wird das Naschen Spaß machen.





V-13

Essen gehen

Wann: 1 mal alle 2 Monate
15:00 - 17:30 Uhr

Wo: in verschiedenen Restaurants und Cafés
in Saalfeld, Rudolstadt,
Bad Blankenburg und Umgebung

Kosten: laut Gebührenordnung

Beschreibung:

In verschiedenen Restaurants und Cafés lassen wir es uns schmecken. Egal ob Pizza, einen Eisbecher oder andere Köstlichkeiten –Appetit haben wir.





V-14

Töpfern

Wann: 2 mal im Monat
15:00 - 17:30 Uhr

Wo: Rudolstadt,
„Wohnstätte Kleeblatt“
Francois-Mitterrand-Allee 23

Kosten: laut Gebührenordnung

Beschreibung:

Töpfern hat eine therapeutische Wirkung, die dabei hilft, Stress abzubauen und die Entspannung zu fördern. Durch das Kneten und Formen von Ton können Spannungen abgebaut und der Geist beruhigt werden. Zudem entstehen dabei die tollsten Kunstwerke – der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.





V-15

Gesellschaftsspiele

Wann: 1 mal im Monat
15:00 - 17:00 Uhr

Wo: Rudolstadt,
Am Neumarkt 2

Kosten: laut Gebührenordnung

Beschreibung:

Wir spielen bekannte und neue Spiele. Egal ob es das beliebte „Mensch ärgere dich nicht“ oder ein anderes Spiel ist, gemeinsam macht das Spielen besonders viel Freude und für jeden ist etwas dabei.





V-16

Kreatives Gestalten

Wann: 1 mal alle 2 Monate
15:00 - 17:00 Uhr

Wo: Rudolstadt,
Am Neumarkt 2

Kosten: laut Gebührenordnung

Beschreibung:

Wir gestalten kleine aber auch große, auf die Jahreszeit bzw. Festlichkeit bezogene Arbeiten. Wir arbeiten mit unterschiedlichen Materialien. Dabei entstehen vielfältige Dekorationen. Jeder lässt sein persönliches Kunstwerk entstehen.





V-17

Musik erleben

Wann: 1 mal alle 2 Monate
15:00 - 17:00 Uhr

Wo: Rudolstadt,
Am Neumarkt 2

Kosten: laut Gebührenordnung

Beschreibung:

Musik erleben ist ein Miteinander singen und musizieren. Wir singen gemeinsam bekannte und neue Lieder. Dazu spielen wir auf Musikinstrumenten und lernen auch viel über Musik.





V-18

Disco

Wann: 1 mal im Quartal
15:00 - 18:00 Uhr

Wo: Rudolstadt,
Am Neumarkt 2

Kosten: laut Gebührenordnung

Beschreibung:

Schlagermusik, Rock und Pop - Miteinander Tanzen und Bewegen nach toller Musik macht Spaß. Wir entfliehen dem Alltag und haben Freude miteinander. Zur Stärkung gibt es immer einen kleinen Imbiss.





V-19

Grillparty

Wann: von Sommer bis Herbst jeden Monat
15:00 - 18:00 Uhr

Wo: Rudolstadt,
Am Neumarkt 2

Kosten: laut Gebührenordnung

Beschreibung:

Der Innenhof im Neumarkt ist ein idealer Ort für eine Grillparty. Gemüse, Dips und die leckeren Thüringer Bratwürste schmecken in lustiger Runde besonders gut.





V-20

Kinobesuch

Wann: 1 mal im Quartal
Ca. 17:00 - 19:00
(Zeiten werden einen Tag
vor der Veranstaltung bekannt gegeben)

Wo: Rudolstadt, Cineplex
Saalfeld, Cineplex

Kosten: laut Gebührenordnung

Beschreibung:

Im Kino erfreuen wir uns an aktuellen Filmen für Groß und Klein. Das Programm wird einen Tag vor der Veranstaltung vom Cineplex bekannt gegeben. Wir wählen gemeinsam einen Film aus.





V-21

Theaterbesuch

Wann: 1 mal im Quartal
Ca. 15:00 - 18:00
(Zeiten werden einen Tag
vor der Veranstaltung bekannt gegeben)

Wo: Rudolstadt,
Theater

Kosten: laut Gebührenordnung

Beschreibung:

Wir erfreuen uns an den vor Ort aufgeführten Theaterstücken. Die darstellende Kunst in Kombination mit der live zu sehenden sozialen Interaktion zieht uns in den Bann. mit.





V-22

Bibliothek

Wann: 1 mal alle 2 Monate
15:00 - 17:00

Wo: Rudolstadt,
Bibliothek

Kosten: laut Gebührenordnung

Beschreibung:

Bücher, Zeitungen, Zeitschriften, Musik-CDs, Videos, DVDs, Landkarten – all dies durchstöbern wir in Ruhe in der Bibliothek. Manchmal, wenn uns etwas besonders gut gefällt, leihen wir uns auch etwas aus, um es mit nach Hause zu nehmen.





V-23

Karnevalsparty

Wann: Februar
15:00 - 18:00

Wo: Rudolstadt, Am Neumarkt 2
Rudolstadt, Mörlaer Straße 8c „Servicehaus“

Kosten: laut Gebührenordnung

Beschreibung:

In fröhlicher, ausgelassener Atmosphäre feiern wir Fasching. Alle haben bunte, lustige Kostüme an und bei stimmungsvoller Musik tanzen wir. Zur Stärkung gibt es immer einen kleinen Imbiss. Oft feiern wir Fasching zusammen mit den Bewohnern vom Servicehaus.





V-24

Ostern

Wann: März oder April
15:00 - 17:00

Wo: Rudolstadt, Am Neumarkt 2
Im Freien

Kosten: laut Gebührenordnung

Beschreibung:

Hurra, der Osterhase war da. Gespannt suchen wir in der Natur nach unseren kleinen Osternestern. Wenn wir diese gefunden haben tauschen wir uns aus und lassen anschließend den Nachmittag ruhig ausklingen.





V-25

Sommerfest

Wann: Juli oder August
15:00 - 18:00

Wo: Rudolstadt,
Am Neumarkt 2

Kosten: laut Gebührenordnung

Beschreibung:

Bei tollem Wetter und Sonnenschein heißen wir den Sommer willkommen. Leckere Snacks, fröhliche Musik, heitere Gespräche und immer neu geplante Aktivitäten garantieren einen tollen Nachmittag.





V-26

Halloweenparty

Wann: Oktober
15:00 - 18:00

Wo: Rudolstadt, Am Neumarkt 2
Im Freien

Kosten: laut Gebührenordnung

Beschreibung:

In fröhlicher, ausgelassener Atmosphäre feiern wir Halloween. Zur Abschreckung der bösen Geister verkleiden wir uns in gruseligen Kostümen und zu stimmungsvoller Musik tanzen wir. Zur Stärkung gibt es immer einen kleinen Imbiss.





V-27

Weihnachtsfeier

Wann: Dezember
15:00 - 18:00

Wo: Rudolstadt,
Am Neumarkt 2

Kosten: laut Gebührenordnung

Beschreibung:

Wir feiern in gemütlicher, weihnachtlicher Atmosphäre unsere Weihnachtsfeier.

Bei Stollen, Plätzchen und Kaffee, wunderschöner Weihnachtslieder und Gedichte werden wir die Zeit, bis der Weihnachtsmann kommt, genießen.





V-28

Tierheimbesuch

Wann: 1 mal im Quartal
15:00 - 17:00

Wo: Tierheime in der Umgebung

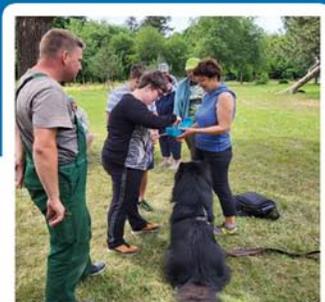
Kosten: laut Gebührenordnung

Beschreibung:

Wir erfahren im Tierheim sehr viel von der tiergeschützten sozialen Arbeit und dem großen Engagement der Helfer zum Tierschutz.

Die Möglichkeit den Tieren ganz nah zu sein, ihre Einschränkungen zu erleben und von ihren Schicksalen zu erfahren ist eine neue Erfahrung und ein großes Erlebnis. Wir bringen den Tieren immer Futterspenden mit.



**V-29**

Therapiebegleitender Hund Gino

Wann: 1 mal alle 2 Monate
15:00 - 17:00

Wo: Rudolstadt, Am Neumarkt 2
Im Freien

Kosten: laut Gebührenordnung

Beschreibung:

Gino ist ein flauschiger, schwarzer Eurasier. Er und seine Besitzerin haben extra eine Ausbildung zum Therapiebegleithunde-Team absolviert. Gino soll helfen Stress zu reduzieren, allein durch seine Gegenwart und Zuwendung schafft der Hund eine entspannte, tröstende und im wahrsten Sinne des Wortes heilbringende Atmosphäre.





V-30

Pferdetherapie

Wann: 1 mal alle 2 Monate
15:00 - 18:00

Wo: Quittelsdorf

Kosten: laut Gebührenordnung

Beschreibung:

Im Mittelpunkt steht die Begegnung zwischen Mensch und Pferd. Dabei werden unterschiedliche Gefühle wie Freude geweckt. Im Vordergrund der Pferdetherapie steht nicht nur das Reiten, sondern auch der Kontakt zum Tier. Die Pflege, Übungen am Pferd oder Arbeiten im Stall sind besonders wichtig, z.B. die Pflege des Pferdes. Unser Therapiepferd Amy und seine Halterin haben ebenfalls eine spezielle Ausbildung abgeschlossen.





V-31

Haflinger Gestüt Meura

Wann: 1 mal im Quartal
15:00 - 18:00

Wo: Meura,
Haflinger Gestüt

Kosten: laut Gebührenordnung

Beschreibung:

Das Haflinger Gestüt in Meura zu besuchen ist immer wieder aufs Neue ein aufregendes Erlebnis für uns! Wir unternehmen jedes Mal etwas Anderes. Z.B. besichtigen wir das Gestüt oder machen Pony Spaziergänge.





V-32

Saalfelder Feengrotten

Wann: 1 mal im Quartal
15:00 - 17:00

Wo: Saalfeld, Feengrotten

Kosten: laut Gebührenordnung

Beschreibung:

Die Saalfelder Feengrotten verzaubern uns immer wieder. Egal ob die farbenreichen Schaugrotten, der Abenteuerwald Feenweltchen, die Entspannung und Erholung im Naturheilstollen, der Erlebnispfad oder der Spielplatz. Wir kommen gern und haben hier Spaß.





Tagesfahrten

Nach Möglichkeit bieten wir monatlich eine Tagesfahrt an. Die Zeit und der Ort der Tagesfahrt sind dann auf dem entsprechenden Veranstaltungsplan angegeben.

Zudem bietet der FED auch „ZA“ = zusätzliche Angebote an. Dies sind Angebote, die nicht im Veranstaltungsheft aufgeführt sind. Die Zeit und der Ort der jeweiligen Veranstaltung ist dann ebenfalls auf dem entsprechenden Veranstaltungsplan angegeben.



Allgemeine Geschäftsbedingungen

1. Teilnehmeranmeldung

Unser neues Veranstaltungsheft beinhaltet eine Übersicht über geplante Veranstaltungen. Um Ihre persönlichen Wünsche optimal berücksichtigen zu können, ist es erforderlich, dass Sie die Rückmeldung gewissenhaft ausfüllen. Sie bekommen dafür alle zwei Monate ein Formular dafür.

Können abgesprochene Termine von Ihnen nicht eingehalten oder die Teilnahme an einer angemeldeten Gruppenveranstaltung nicht wahrgenommen werden, ist eine rechtzeitige Abmeldung (einen Tag vorher) dringend notwendig. Erfolgt die Abmeldung nicht termingemäß, werden Ihnen die Kosten in Rechnung gestellt.

2. Datenschutz (gemäß Artikel 13 DSGVO)

Personenbezogenen Daten werden durch den Lebenshilfe Kreisvereinigung Saalfeld-Rudolstadt e.V. zum Zweck und zur Erfüllung der vertraglichen und vorvertraglichen Pflichten erhoben, verarbeitet und gespeichert.

Eine Weitergabe der Daten erfolgt an die Begleiter der entsprechenden Reise, um eine optimale Unterstützung, Versorgung und Betreuung zu gewährleisten. Sie haben das Recht auf Auskunft über Ihre gespeicherten Daten sowie ein Recht auf Berichtigung, Sperrung und Löschung der Daten. Die Daten werden gelöscht, sobald sie nicht mehr für den Zweck ihrer Erhebung erforderlich sind.

Mit der Unterschrift auf dem Anmeldeformular erklären Sie sich einverstanden, dass Ihre dort angegebenen Daten zum oben genannten Zweck verarbeitet werden, sobald sie nicht mehr für den Zweck ihrer Erhebung erforderlich sind.

Mit der Unterschrift auf dem Rückmeldeformular erklären Sie sich einverstanden, dass Ihre dort angegebenen Daten zum oben genannten Zweck verarbeitet werden.



2. Veranstaltungsort

Die Veranstaltungen werden entsprechend der unterschiedlichen Inhalte an verschiedenen Orten durchgeführt.

4. Gebühren

Für die Angebote des FED werden Entgelte nach der jeweils gültigen und vom Vorstand beschlossenen Gebührenordnung erhoben.

Die Finanzierung der Leistungen erfolgt im Einzelfall durch unterschiedliche Kostenträger.

Abrechnung über die jeweilige Pflegekasse der Krankenkasse

4.1. Leistungen nach SGB XI § 45 a und b

Zusätzliche Betreuungs- und Entlastungsleistungen

Anspruch auf Zusätzliche Betreuungs- und Entlastungsleistungen haben Pflegebedürftige mit dem Pflegegrad 1 – 5.

131,00 € monatlich

4.2. Leistungen nach SGB XI § 39 Verhinderungspflege

Gilt für Personen, die Pflegeleistungen im ambulanten Bereich erhalten und für die eine private Pflegeperson tätig ist.

Anspruch haben Pflegebedürftige mit dem Pflegegrad 2 – 5.

Die Pflegekasse übernimmt die Kosten für max. 42 Tage also 6 Wochen im Kalenderjahr, bis zu **1685,00 €**.

Verhinderungs- und Kurzzeitpflege können auch kombiniert werden.

Kurzzeitpflege kann für max. 56 Tage im Jahr in Anspruch genommen werden.

Verhinderungspflege **1685,00 € + 843,00 €** (50% aus der Kurzzeitpflege) ergeben **2528,00 €** im Jahr.

Abrechnung über Landesrichtlinie/Selbstzahler



Unsere Leistungen im Überblick:

- ✓ vielseitige Bildungsangebote und Freizeitaktivitäten für Menschen mit Behinderung von Jung bis Alt
- ✓ Gruppenveranstaltungen, Gruppenbetreuungen
- ✓ individuelle Einzelbetreuungen
- ✓ sozialpädagogische Beratung und Informationen durch qualifizierte Mitarbeiter/innen



Unser Träger

Lebenshilfe Kreisvereinigung Saalfeld-Rudolstadt e.V.

Ihre Ansprechpartnerin:

Luisa Julie Löffler

Tel.: 01733918607

E-Mail: fed@lebenshilfe-saru.de

loeffler@lebenshilfe-saru.de

Geschäftsstelle:

Am Bernhardsgraben 1

07318 Saalfeld

Tel.: 036714563510

Fax: 036714563521

E-Mail: info@lebenshilfe-saru.de

Web: www.lebenshilfe-saalfeld-rudolstadt.de