

EINLADUNG

Seminar

Gelungene Kommunikation durch Selbstregulation

Lernen Sie in diesem Workshop, wie Kommunikation im sozialen Bereich gelingen kann und Herausforderungen des Alltags gemeistert werden können!

Kommunikation gilt in vielen Bereichen als Schlüssel zum Erfolg. Dies gilt insbesondere im sozialen Bereich. Ob in Begegnungsstätten, Familienzentren, Frauenzentren oder anderen Orten der Begegnung - überall gibt es Herausforderungen, welche zu bewältigen sind.

Wir laden Sie herzlich ein, durch die Impulse der Referentin Frau Cornelia Becker-Lattich mehr über die Theorie und Praxis von Kommunikation und dem Umgang mit schwierigen Situationen im sozialen Alltag zu erfahren.

Termin:  02. Juli 2025  9 bis 14 Uhr

 AWO Begegnungsstätte
Rainweg 70, 07318 Saalfeld

Anmeldung bis zum 30.06.2025 über das Seniorenbüro!

Seminar

Gelungene Kommunikation durch Selbstregulation



Wer sich bewusst wahrnehmen und regulieren kann, ist in der Lage, Herausforderungen des Alltags zu meistern.

Wie gelingt es Impulse, Gedanken und Emotionen wahrzunehmen und zu steuern? Wie gelingt Kommunikation?

Zielgruppe: ehren- und hauptamtlich Tätige in sozialen Orten der Begegnung

Ziel: emotionale Gelassenheit in schwierigen Alltagssituationen

Referentin: Trainerin für Kommunikation und Stressbewältigung
Frau Cornelia Becker-Lattich

Kosten: kostenlos, lediglich Kosten für Mittagsimbiss 5,50 EUR

Anmeldung: bis zum 30.06.2025 mit Anmeldeformular über das Seniorenbüro

Wenden Sie sich bei Fragen gern an Frau von Rein vom Seniorenbüro



Tel.: 03671 33069



Email: seniorenbuero@awo-saalfeld.de